



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



Proiect “Soluții integrate pentru ocuparea forței de muncă în domeniul artelor culinare și al restaurantelor pentru o regiune transfrontalieră bulgaro-română calificată și incluzivă” este co-finanțat de Uniunea Europeană prin intermediul Fondului European de Dezvoltare Regională în cadrul Programului Interreg V-A România-Bulgaria.
Codul proiectului: 16.4.2.104; e-MS code: ROBG-192
Bugetul proiectului: 378 122.50 EUR,
suma contribuției UE: 321 404.11 EUR ERDF

Instrucțiuni pentru efectuarea testelor de analiză situațională

Dacă sunteți în căutarea unui angajat excelent pentru firma sau localul dvs., este deosebit de important să vă asigurați că are majoritatea abilităților soft necesare pentru profesia și locul de muncă în cauză. Testele de autoevaluare date mai jos sunt concepute special pentru a evalua nivelul celor cinci cele mai căutate abilități soft pentru profesiile de bucătar, ospătar-barman, brutar-cofetar și restaurator.

- Testele de autoevaluare sunt completate personal de către angajații sau solicitanții de locuri de muncă din profesie, în conformitate cu profilul lor profesional.
- Fiecare răspuns primește între 1 și 5 puncte, 1 însemnând că nivelul de măiestrie a abilității este foarte scăzut, iar 5 înseamnă că persoana a stăpânit abilitatea corespunzătoare în măsura maximă.
- Pentru a evalua rezultatele, sunt utilizate tabelele atașate, în care rezultatele sunt completate în numărul de puncte care trebuie acordate fiecărui răspuns.

Pentru fiecare răspuns, trebuie acordat numărul corespunzător de puncte, așa cum este prezentat în tabelele de mai jos:

Profesia BUCĂTAR

Organizarea și ierarhizarea sarcinilor

Întrebare/ caz	Numărul de puncte pentru întrebarea respectivă					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	5	4	3	2	1	
2	5	4	3	2	1	
3	5	4	3	2	1	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	5	4	3	2	1	
7	5	4	3	2	1	
8	5	4	3	2	1	
9	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



10	1	2	3	4	5	
11	5	4	3	2	1	
12	5	4	3	2	1	
13	5	4	3	2	1	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	5	4	3	2	1	
22	5	4	3	2	1	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	1	2	3	4	5	
27	1	2	3	4	5	
28	1	2	3	4	5	
29	1	2	3	4	5	
30	5	4	3	2	1	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	2	4	3	1	5	
35	3	2	1	4	5	
36	1	2	3	4	5	
37	5	4	3	2	1	
38	5	4	3	2	1	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	1	2	3	4	5	
42	1	2	3	4	5	
43	1	2	3	4	5	
44	1	2	3	4	5	
45	1	2	3	4	5	
46	5	4	3	2	1	
47	1	2	3	4	5	
48	1	2	3	4	5	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	1	2	3	4	5	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



55	1	2	3	4	5	
56	1	2	3	4	5	
57	1	2	3	4	5	
58	1	2	3	4	5	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	1	2	3	4	5	
62	1	2	3	4	5	
63	1	2	3	4	5	
64	1	2	3	4	5	
65	1	2	3	4	5	
66	1	2	3	4	5	
67	1	2	3	4	5	
68	1	2	3	4	5	
69	5	4	3	2	1	
70	-	5	4	3	-	
71	-	5	4	3	-	
72	-	5	4	3	-	
73	-	5	4	3	-	
74	-	5	4	3	-	
75	-	5	4	3	-	
76	-	5	4	3	-	
77	-	5	4	3	-	
78	-	5	4	3	-	
79	-	5	4	3	-	
80	1	2	3	4	5	
81	1	2	3	4	5	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	5	4	3	2	1	
85	1	2	3	4	5	
86	1	2	3	4	5	
87	1	2	3	4	5	
88	1	2	3	4	5	
89	5	4	3	2	1	
90	5	4	3	2	1	
91	5	4	3	2	1	
92	5	4	3	2	1	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	5	4	3	2	1	
96	5	4	3	2	1	
97	5	4	3	2	1	
98	1	2	3	4	5	
99	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



100	5	4	3	2	1	
101	5	4	3	2	1	
102	5	4	3	2	1	
103	5	4	3	2	1	
104	1	2	3	4	5	
105	1	2	3	4	5	
106	1	2	3	4	5	
107	1	2	3	4	5	
108	1	2	3	4	5	
109	1	2	3	4	5	
110	5	4	3	2	1	
111	5	4	3	2	1	
112	1	2	3	4	5	
113	1	2	3	4	5	
114	1	2	3	4	5	

Lucru în echipă

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru întrebarea respectivă					Rezultat
	Răspuns1 1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	5	4	3	2	1	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	1	2	3	4	5	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	5	4	3	2	1	
23	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



24	5	4	3	2	1	
25	5	4	3	2	1	
26	5	4	3	2	1	
27	5	4	3	2	1	
28	5	4	3	2	1	
29	5	4	3	2	1	
30	5	4	3	2	1	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	5	4	3	2	1	
36	5	4	3	2	1	
37	5	4	3	2	1	
38	5	4	3	2	1	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	5	4	3	2	1	
42	5	4	3	2	1	
43	5	4	3	2	1	
44	5	4	3	2	1	
45	5	4	3	2	1	
46	5	4	3	2	1	
47	5	4	3	2	1	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	5	4	3	2	1	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	5	4	3	2	1	
55	5	4	3	2	1	
56	5	4	3	2	1	
57	1	2	3	4	5	
58	1	2	3	4	5	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	1	2	3	4	5	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	1	2	3	4	5	
65	5	4	3	2	1	
66	5	4	3	2	1	
67	5	4	3	2	1	
68	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



69	1	2	3	4	5	
70	5	4	3	2	1	
71	1	2	3	4	5	
72	5	4	3	2	1	
73	1	2	3	4	5	
74	5	4	3	1	2	
75	1	2	3	4	5	
76	1	2	3	4	5	
77	5	4	3	2	1	
78	5	4	3	2	1	
79	5	4	3	2	1	
80	1	2	3	4	5	
81	1	2	3	4	5	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	5	4	3	2	1	
86	1	2	3	4	5	
87	5	4	3	2	1	
88	5	4	3	2	1	
89	1	2	3	4	5	
90	5	4	3	2	1	
91	1	2	3	4	5	
92	1	2	3	4	5	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	5	4	3	2	1	
96	5	4	3	2	1	
97	1	2	3	4	5	
98	1	2	3	4	5	
99	1	2	3	4	5	
100	1	2	3	4	5	
101	1	2	3	4	5	
102	3	2	4	5	1	
103	5	1	4	3	2	
104	4	1	5	2	3	
105	2	3	4	5	1	
106	3	5	1	4	2	
107	4	1	3	5	2	
108	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



Abilități de comunicare

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	5	4	3	2	1	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	5	4	3	2	1	
12	5	4	3	2	1	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	5	4	3	2	1	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	5	4	3	2	1	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	1	2	3	4	5	
23	5	4	3	2	1	
24	5	4	3	2	1	
25	5	4	3	2	1	
26	3	5	2	4	1	
27	1	5	2	3	4	
28	1	3	5	2	4	
29	5	1	2	4	3	
30	5	2	3	1	4	
31	2	5	1	4	3	
32	1	5	2	4	3	
33	5	1	2	4	3	
34	5	2	3	1	4	
35	5	4	3	1	2	
36	4	2	1	3	5	
37	2	5	4	3	1	
38	1	2	3	4	5	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



41	1	2	3	4	5	
42	1	2	3	4	5	
43	5	4	3	2	1	
44	1	2	3	4	5	
45	5	4	3	2	1	
46	1	2	3	4	5	
47	5	4	3	2	1	
48	1	2	3	4	5	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	1	2	3	4	5	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	1	2	3	4	5	
55	5	4	3	2	1	
56	1	2	3	4	5	
57	5	4	3	2	1	
58	1	2	3	4	5	
59	5	4	3	2	1	
60	5	4	3	2	1	
61	1	2	3	4	5	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	5	4	3	2	1	
65	1	2	3	4	5	
66	1	2	3	4	5	
67	5	4	3	2	1	
68	1	2	3	4	5	
69	1	2	3	4	5	
70	5	4	3	2	1	
71	5	4	3	2	1	
72	1	2	3	4	5	
73	1	2	3	4	5	
74	1	2	3	4	5	
75	1	2	3	4	5	
76	5	4	3	2	1	
77	5	4	3	2	1	
78	5	4	3	2	1	
79	1	2	3	4	5	
80	1	2	3	5	4	
81	3	4	5	1	2	

Capacitatea de a lucra sub tensiune

Întrebare/	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv	Rezultat
------------	---------------------------------------	----------



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



caz	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	3	5	4	2	1	
4	2	1	3	4	5	
5	5	1	4	2	3	
6	5	4	3	2	1	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	5	4	3	2	1	
13	1	2	3	4	5	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	1	2	3	4	5	
17	1	2	3	4	5	
18	1	2	3	4	5	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	5	4	3	2	1	
22	1	2	3	4	5	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	5	4	3	2	1	
27	1	2	3	4	5	
28	5	4	3	2	1	
29	1	2	3	4	5	
30	5	4	3	2	1	
31	5	4	3	2	1	
32	5	4	3	2	1	
33	5	4	3	2	1	
34	1	2	3	4	5	
35	1	2	3	4	5	
36	1	2	3	4	5	
37	1	2	3	4	5	
38	1	2	3	4	5	
39	5	4	3	2	1	
40	5	4	3	2	1	
41	5	4	3	2	1	
42	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



43	5	4	3	2	1	
44	1	2	3	4	5	
45	5	4	3	2	1	

Managementul timpului

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	3	5	4	2	1	
4	2	1	3	4	5	
5	5	1	4	2	3	
6	5	4	3	2	1	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	5	4	3	2	1	
13	1	2	3	4	5	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	1	2	3	4	5	
17	1	2	3	4	5	
18	1	2	3	4	5	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	5	4	3	2	1	
22	1	2	3	4	5	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	5	4	3	2	1	
27	1	2	3	4	5	
28	5	4	3	2	1	
29	1	2	3	4	5	
30	5	4	3	2	1	
31	5	4	3	2	1	
32	5	4	3	2	1	
33	5	4	3	2	1	
34	1	2	3	4	5	
35	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



36	1	2	3	4	5	
37	1	2	3	4	5	
38	1	2	3	4	5	
39	5	4	3	2	1	
40	5	4	3	2	1	
41	5	4	3	2	1	
42	1	2	3	4	5	
43	5	4	3	2	1	
44	1	2	3	4	5	
45	5	4	3	2	1	

Profesia BRUTAR-COFETAR

Lucru în echipă

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	5	4	3	2	1	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	1	2	3	4	5	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	5	4	3	2	1	
23	1	2	3	4	5	
24	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



25	5	4	3	2	1	
26	5	4	3	2	1	
27	5	4	3	2	1	
28	5	4	3	2	1	
29	5	4	3	2	1	
30	5	4	3	2	1	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	5	4	3	2	1	
36	5	4	3	2	1	
37	5	4	3	2	1	
38	5	4	3	2	1	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	5	4	3	2	1	
42	5	4	3	2	1	
43	5	4	3	2	1	
44	5	4	3	2	1	
45	5	4	3	2	1	
46	5	4	3	2	1	
47	5	4	3	2	1	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	5	4	3	2	1	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	5	4	3	2	1	
55	5	4	3	2	1	
56	5	4	3	2	1	
57	1	2	3	4	5	
58	1	2	3	4	5	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	1	2	3	4	5	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	1	2	3	4	5	
65	5	4	3	2	1	
66	5	4	3	2	1	
67	5	4	3	2	1	
68	5	4	3	2	1	
69	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



70	5	4	3	2	1	
71	1	2	3	4	5	
72	5	4	3	2	1	
73	1	2	3	4	5	
74	5	4	3	1	2	
75	1	2	3	4	5	
76	1	2	3	4	5	
77	5	4	3	2	1	
78	5	4	3	2	1	
79	5	4	3	2	1	
80	1	2	3	4	5	
81	1	2	3	4	5	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	5	4	3	2	1	
86	1	2	3	4	5	
87	5	4	3	2	1	
88	5	4	3	2	1	
89	1	2	3	4	5	
90	5	4	3	2	1	
91	1	2	3	4	5	
92	1	2	3	4	5	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	5	4	3	2	1	
96	5	4	3	2	1	
97	1	2	3	4	5	
98	1	2	3	4	5	
99	1	2	3	4	5	
100	1	2	3	4	5	
101	1	2	3	4	5	
102	3	2	4	5	1	
103	5	1	4	3	2	
104	4	1	5	2	3	
105	2	3	4	5	1	
106	3	5	1	4	2	
107	4	1	3	5	2	

Abilități de prezentare a alimentelor

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	5	4	3	2	1	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	1	2	3	4	5	
14	5	4	3	2	1	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	1	2	3	4	5	
19	5	4	3	2	1	
20	1	2	3	4	5	
21	1	2	3	4	5	
22	1	2	3	4	5	
23	5	4	3	2	1	
24	5	4	3	2	1	
25	1	2	3	4	5	
26	5	4	3	2	1	
27	5	4	3	2	1	
28	1	2	3	4	5	
29	5	4	3	2	1	
30	1	2	3	4	5	
31	5	4	3	2	1	
32	5	4	3	2	1	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	1	2	3	4	5	
36	1	2	3	4	5	
37	5	4	3	2	1	
38	5	4	3	2	1	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	

Organizarea și ierarhizarea sarcinilor

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv	Rezultat
--------------------	---------------------------------------	----------



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns5	
1	5	4	3	2	1	
2	5	4	3	2	1	
3	5	4	3	2	1	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	5	4	3	2	1	
7	5	4	3	2	1	
8	5	4	3	2	1	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	5	4	3	2	1	
12	5	4	3	2	1	
13	5	4	3	2	1	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	5	4	3	2	1	
22	5	4	3	2	1	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	1	2	3	4	5	
27	1	2	3	4	5	
28	1	2	3	4	5	
29	1	2	3	4	5	
30	5	4	3	2	1	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	1	2	3	4	5	
36	1	2	3	4	5	
37	1	2	3	4	5	
38	1	2	3	4	5	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	1	2	3	4	5	
42	5	4	3	2	1	
43	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



44	1	2	3	4	5	
45	5	4	3	2	1	
46	1	2	3	4	5	
47	1	2	3	4	5	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	1	2	3	4	5	
52	1	2	3	4	5	
53	1	2	3	4	5	
54	1	2	3	4	5	
55	1	2	3	4	5	
56	1	2	3	4	5	
57	1	2	3	4	5	
58	1	2	3	4	5	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	1	2	3	4	5	
62	1	2	3	4	5	
63	1	2	3	4	5	
64	1	2	3	4	5	
65	5	4	3	2	1	
66	-	5	4	3	-	
67	-	5	4	3	-	
68	-	5	4	3	-	
69	-	5	4	3	-	
70	-	5	4	3	-	
71	-	5	4	3	-	
72	-	5	4	3	-	
73	-	5	4	3	-	
74	-	5	4	3	-	
75	-	5	4	3	-	
76	1	2	3	4	5	
77	1	2	3	4	5	
78	1	2	3	4	5	
79	1	2	3	4	5	
80	5	4	3	2	1	
81	1	2	3	4	5	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	5	4	3	2	1	
86	5	4	3	2	1	
87	5	4	3	2	1	
88	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



89	5	4	3	2	1	
90	1	2	3	4	5	
91	5	4	3	2	1	
92	5	4	3	2	1	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	1	2	3	4	5	
96	5	4	3	2	1	
97	5	4	3	2	1	
98	5	4	3	2	1	
99	5	4	3	2	1	
100	1	2	3	4	5	
101	1	2	3	4	5	
102	1	2	3	4	5	
103	1	2	3	4	5	
104	1	2	3	4	5	
105	1	2	3	4	5	
106	5	4	3	2	1	
107	5	4	3	2	1	
108	1	2	3	4	5	
109	1	2	3	4	5	
110	1	2	3	4	5	

Managementul timpului

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	5	4	3	2	1	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



17	1	2	3	4	5	
18	1	2	3	4	5	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	1	2	3	4	5	
22	1	2	3	4	5	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	1	2	3	4	5	
27	1	2	3	4	5	
28	1	2	3	4	5	
29	1	2	3	4	5	
30	1	2	3	4	5	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	1	2	3	4	5	
34	5	4	3	2	1	
35	1	2	3	4	5	
36	5	4	3	2	1	
37	3	5	1	2	4	
38	2	3	4	1	5	
39	3	4	2	5	1	
40	5	4	3	2	1	
41	1	2	3	4	5	
42	5	4	3	2	1	
43	1	2	3	4	5	
44	1	2	3	4	5	
45	1	2	3	4	5	
46	1	2	3	4	5	
47	1	2	3	4	5	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	5	4	3	2	1	
52	1	2	3	4	5	
53	1	2	3	4	5	
54	1	2	3	4	5	
55	1	2	3	4	5	
56	1	2	3	4	5	
57	1	2	3	4	5	
58	5	4	3	2	1	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	5	4	3	2	1	
65	1	2	3	4	5	
66	1	2	3	4	5	
67	5	4	3	2	1	
68	5	4	3	2	1	
69	1	2	3	4	5	
70	5	4	3	2	1	
71	5	4	3	2	1	
72	5	4	3	2	1	
73	1	2	3	4	5	
74	1	2	3	4	5	
75	1	2	3	4	5	
76	1	2	3	4	5	
77	1	2	3	4	5	
78	5	4	3	2	1	
79	1	2	3	4	5	
80	5	4	3	2	1	
81	5	4	3	2	1	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	1	2	3	4	5	
86	5	4	3	2	1	
87	5	4	3	2	1	
88	1	2	3	4	5	
89	5	4	3	2	1	
90	5	4	3	2	1	
91	5	4	3	2	1	
92	1	2	3	4	5	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	1	2	3	4	5	
96	5	4	3	2	1	
97	1	2	3	4	5	
98	2	4	5	3	1	
99	3	5	1	4	2	
100	4	2	3	5	1	

Capacitatea de a lucra sub tensiune

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns	Răspuns3	Răspuns	Răspuns	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



		2		4	5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	3	5	4	2	1	
4	2	1	3	4	5	
5	5	1	4	2	3	
6	5	4	3	2	1	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	5	4	3	2	1	
13	1	2	3	4	5	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	1	2	3	4	5	
17	1	2	3	4	5	
18	1	2	3	4	5	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	5	4	3	2	1	
22	1	2	3	4	5	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	5	4	3	2	1	
27	1	2	3	4	5	
28	5	4	3	2	1	
29	1	2	3	4	5	
30	5	4	3	2	1	
31	5	4	3	2	1	
32	5	4	3	2	1	
33	5	4	3	2	1	
34	1	2	3	4	5	
35	1	2	3	4	5	
36	1	2	3	4	5	
37	1	2	3	4	5	
38	1	2	3	4	5	
39	5	4	3	2	1	
40	5	4	3	2	1	
41	5	4	3	2	1	
42	1	2	3	4	5	
43	5	4	3	2	1	
44	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



45	5	4	3	2	1	
----	---	---	---	---	---	--

PROFESIA RESTAURATOR

Abilități de comunicare

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	5	4	3	2	1	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	5	4	3	2	1	
12	5	4	3	2	1	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	5	4	3	2	1	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	5	4	3	2	1	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	1	2	3	4	5	
23	5	4	3	2	1	
24	5	4	3	2	1	
25	5	4	3	2	1	
26	3	5	2	4	1	
27	1	5	2	3	4	
28	1	3	5	2	4	
29	5	1	2	4	3	
30	5	2	3	1	4	
31	2	5	1	4	3	
32	1	5	2	4	3	
33	5	1	2	4	3	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



34	5	2	3	1	4	
35	5	4	3	1	2	
36	4	2	1	3	5	
37	2	5	4	3	1	
38	1	2	3	4	5	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	1	2	3	4	5	
42	1	2	3	4	5	
43	5	4	3	2	1	
44	1	2	3	4	5	
45	5	4	3	2	1	
46	1	2	3	4	5	
47	5	4	3	2	1	
48	1	2	3	4	5	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	1	2	3	4	5	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	1	2	3	4	5	
55	5	4	3	2	1	
56	1	2	3	4	5	
57	5	4	3	2	1	
58	1	2	3	4	5	
59	5	4	3	2	1	
60	5	4	3	2	1	
61	1	2	3	4	5	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	5	4	3	2	1	
65	1	2	3	4	5	
66	1	2	3	4	5	
67	5	4	3	2	1	
68	1	2	3	4	5	
69	1	2	3	4	5	
70	5	4	3	2	1	
71	5	4	3	2	1	
72	1	2	3	4	5	
73	1	2	3	4	5	
74	1	2	3	4	5	
75	1	2	3	4	5	
76	5	4	3	2	1	
77	5	4	3	2	1	
78	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



79	1	2	3	4	5	
80	3	4	5	1	2	

Organizarea și ierarhizarea sarcinilor

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	5	4	3	2	1	
2	5	4	3	2	1	
3	5	4	3	2	1	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	5	4	3	2	1	
7	5	4	3	2	1	
8	5	4	3	2	1	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	5	4	3	2	1	
12	5	4	3	2	1	
13	5	4	3	2	1	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	5	4	3	2	1	
22	5	4	3	2	1	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	1	2	3	4	5	
27	1	2	3	4	5	
28	1	2	3	4	5	
29	1	2	3	4	5	
30	5	4	3	2	1	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	1	2	3	4	5	
36	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



37	1	2	3	4	5	
38	1	2	3	4	5	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	1	2	3	4	5	
42	5	4	3	2	1	
43	1	2	3	4	5	
44	1	2	3	4	5	
45	5	4	3	2	1	
46	1	2	3	4	5	
47	1	2	3	4	5	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	1	2	3	4	5	
52	1	2	3	4	5	
53	1	2	3	4	5	
54	1	2	3	4	5	
55	1	2	3	4	5	
56	1	2	3	4	5	
57	1	2	3	4	5	
58	1	2	3	4	5	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	1	2	3	4	5	
62	1	2	3	4	5	
63	1	2	3	4	5	
64	1	2	3	4	5	
65	5	4	3	2	1	
66	-	5	4	3	-	
67	-	5	4	3	-	
68	-	5	4	3	-	
69	-	5	4	3	-	
70	-	5	4	3	-	
71	-	5	4	3	-	
72	-	5	4	3	-	
73	-	5	4	3	-	
74	-	5	4	3	-	
75	-	5	4	3	-	
76	1	2	3	4	5	
77	1	2	3	4	5	
78	1	2	3	4	5	
79	1	2	3	4	5	
80	5	4	3	2	1	
81	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	5	4	3	2	1	
86	5	4	3	2	1	
87	5	4	3	2	1	
88	5	4	3	2	1	
89	5	4	3	2	1	
90	1	2	3	4	5	
91	5	4	3	2	1	
92	5	4	3	2	1	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	1	2	3	4	5	
96	5	4	3	2	1	
97	5	4	3	2	1	
98	5	4	3	2	1	
99	5	4	3	2	1	
100	1	2	3	4	5	
101	1	2	3	4	5	
102	1	2	3	4	5	
103	1	2	3	4	5	
104	1	2	3	4	5	
105	1	2	3	4	5	
106	5	4	3	2	1	
107	5	4	3	2	1	

Luarea deciziilor

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	5	4	3	2	1	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	5	4	3	2	1	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



13	1	2	3	4	5	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	1	2	3	4	5	
17	5	4	3	2	1	
18	1	2	3	4	5	
19	5	4	3	2	1	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	1	4	2	5	3	
23	1	4	5	3	2	
24	5	4	3	2	1	
25	1	2	3	4	5	
26	1	3	4	5	2	

Lucru în echipă

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	5	4	3	2	1	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	1	2	3	4	5	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	5	4	3	2	1	
23	1	2	3	4	5	
24	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



25	5	4	3	2	1	
26	5	4	3	2	1	
27	5	4	3	2	1	
28	5	4	3	2	1	
29	5	4	3	2	1	
30	5	4	3	2	1	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	5	4	3	2	1	
36	5	4	3	2	1	
37	5	4	3	2	1	
38	5	4	3	2	1	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	5	4	3	2	1	
42	5	4	3	2	1	
43	5	4	3	2	1	
44	5	4	3	2	1	
45	5	4	3	2	1	
46	5	4	3	2	1	
47	5	4	3	2	1	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	5	4	3	2	1	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	5	4	3	2	1	
55	5	4	3	2	1	
56	5	4	3	2	1	
57	1	2	3	4	5	
58	1	2	3	4	5	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	1	2	3	4	5	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	1	2	3	4	5	
65	5	4	3	2	1	
66	5	4	3	2	1	
67	5	4	3	2	1	
68	5	4	3	2	1	
69	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



70	5	4	3	2	1	
71	1	2	3	4	5	
72	5	4	3	2	1	
73	1	2	3	4	5	
74	5	4	3	1	2	
75	1	2	3	4	5	
76	1	2	3	4	5	
77	5	4	3	2	1	
78	5	4	3	2	1	
79	5	4	3	2	1	
80	1	2	3	4	5	
81	1	2	3	4	5	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	5	4	3	2	1	
86	1	2	3	4	5	
87	5	4	3	2	1	
88	5	4	3	2	1	
89	1	2	3	4	5	
90	5	4	3	2	1	
91	1	2	3	4	5	
92	1	2	3	4	5	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	5	4	3	2	1	
96	5	4	3	2	1	
97	1	2	3	4	5	
98	1	2	3	4	5	
99	1	2	3	4	5	
100	1	2	3	4	5	
101	1	2	3	4	5	
102	3	2	4	5	1	
103	5	1	4	3	2	
104	4	1	5	2	3	

Managementul timpului

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	5	4	3	2	1	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	1	2	3	4	5	
17	1	2	3	4	5	
18	1	2	3	4	5	
19	1	2	3	4	5	
20	1	2	3	4	5	
21	1	2	3	4	5	
22	1	2	3	4	5	
23	1	2	3	4	5	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	1	2	3	4	5	
27	1	2	3	4	5	
28	1	2	3	4	5	
29	1	2	3	4	5	
30	1	2	3	4	5	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	1	2	3	4	5	
34	5	4	3	2	1	
35	1	2	3	4	5	
36	5	4	3	2	1	
37	3	5	1	2	4	
38	2	3	4	1	5	
39	3	4	2	5	1	
40	5	4	3	2	1	
41	1	2	3	4	5	
42	5	4	3	2	1	
43	1	2	3	4	5	
44	1	2	3	4	5	
45	1	2	3	4	5	
46	1	2	3	4	5	
47	1	2	3	4	5	
48	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	5	4	3	2	1	
52	1	2	3	4	5	
53	1	2	3	4	5	
54	1	2	3	4	5	
55	1	2	3	4	5	
56	1	2	3	4	5	
57	1	2	3	4	5	
58	5	4	3	2	1	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	5	4	3	2	1	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	5	4	3	2	1	
65	1	2	3	4	5	
66	1	2	3	4	5	
67	5	4	3	2	1	
68	5	4	3	2	1	
69	1	2	3	4	5	
70	5	4	3	2	1	
71	5	4	3	2	1	
72	5	4	3	2	1	
73	1	2	3	4	5	
74	1	2	3	4	5	
75	1	2	3	4	5	
76	1	2	3	4	5	
77	1	2	3	4	5	
78	5	4	3	2	1	
79	1	2	3	4	5	
80	5	4	3	2	1	
81	5	4	3	2	1	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	1	2	3	4	5	
86	5	4	3	2	1	
87	5	4	3	2	1	
88	1	2	3	4	5	
89	5	4	3	2	1	
90	5	4	3	2	1	
91	5	4	3	2	1	
92	1	2	3	4	5	
93	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



94	1	2	3	4	5	
95	1	2	3	4	5	
96	5	4	3	2	1	
97	1	2	3	4	5	
98	2	4	5	3	1	
99	3	5	1	4	2	

Profesie OSPĂȚAR-BARMAN

Abilități de comunicare

Întrebare/ caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns 2	Răspuns3	Răspuns 4	Răspuns 5	
1	1	2	3	4	5	
2	5	4	3	2	1	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	1	2	3	4	5	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	5	4	3	2	1	
12	5	4	3	2	1	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	5	4	3	2	1	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	5	4	3	2	1	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	1	2	3	4	5	
23	5	4	3	2	1	
24	5	4	3	2	1	
25	5	4	3	2	1	
26	3	5	2	4	1	
27	1	5	2	3	4	
28	1	3	5	2	4	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



29	5	1	2	4	3	
30	5	2	3	1	4	
31	2	5	1	4	3	
32	1	5	2	4	3	
33	5	1	2	4	3	
34	5	2	3	1	4	
35	5	4	3	1	2	
36	4	2	1	3	5	
37	2	5	4	3	1	
38	1	2	3	4	5	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	
41	1	2	3	4	5	
42	1	2	3	4	5	
43	5	4	3	2	1	
44	1	2	3	4	5	
45	5	4	3	2	1	
46	1	2	3	4	5	
47	5	4	3	2	1	
48	1	2	3	4	5	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	1	2	3	4	5	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	1	2	3	4	5	
55	5	4	3	2	1	
56	1	2	3	4	5	
57	5	4	3	2	1	
58	1	2	3	4	5	
59	5	4	3	2	1	
60	5	4	3	2	1	
61	1	2	3	4	5	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	5	4	3	2	1	
65	1	2	3	4	5	
66	1	2	3	4	5	
67	5	4	3	2	1	
68	1	2	3	4	5	
69	1	2	3	4	5	
70	5	4	3	2	1	
71	5	4	3	2	1	
72	1	2	3	4	5	
73	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



74	1	2	3	4	5	
75	1	2	3	4	5	
76	5	4	3	2	1	
77	5	4	3	2	1	
78	5	4	3	2	1	
79	1	2	3	4	5	
80	3	4	5	1	2	

Creativitate și inovație

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	5	4	3	2	1	
2	5	4	3	2	1	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	5	4	3	2	1	
7	1	2	3	4	5	
8	5	4	3	2	1	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	5	4	3	2	1	
16	1	2	3	4	5	
17	1	2	3	4	5	
18	1	2	3	4	5	
19	5	4	3	2	1	
20	1	2	3	4	5	
21	1	2	3	4	5	
22	1	2	3	4	5	
23	5	4	3	2	1	
24	1	2	3	4	5	
25	1	2	3	4	5	
26	1	2	3	4	5	
27	1	2	3	4	5	
28	5	4	3	2	1	
29	5	4	3	2	1	
30	1	2	3	4	5	
31	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	1	2	3	4	5	
36	1	2	3	4	5	
37	1	2	3	4	5	
38	1	2	3	4	5	
39	5	4	3	2	1	
40	1	2	3	4	5	
41	1	2	3	4	5	
42	1	2	3	4	5	
43	1	2	3	4	5	
44	1	2	3	4	5	
45	1	2	3	4	5	
46	1	2	3	4	5	
47	1	2	3	4	5	

Limbi străine

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	5	4	3	2	1	
5	1	2	3	4	5	
6	5	4	3	2	1	
7	5	4	3	2	1	
8	1	2	3	4	5	
9	1	2	3	4	5	
10	5	4	3	2	1	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	1	2	3	4	5	
14	1	2	3	4	5	
15	1	2	3	4	5	
16	1	2	3	4	5	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



Lucru în echipă

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	1	2	3	4	5	
6	1	2	3	4	5	
7	1	2	3	4	5	
8	5	4	3	2	1	
9	5	4	3	2	1	
10	5	4	3	2	1	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	
13	5	4	3	2	1	
14	5	4	3	2	1	
15	1	2	3	4	5	
16	5	4	3	2	1	
17	5	4	3	2	1	
18	5	4	3	2	1	
19	1	2	3	4	5	
20	5	4	3	2	1	
21	5	4	3	2	1	
22	5	4	3	2	1	
23	1	2	3	4	5	
24	5	4	3	2	1	
25	5	4	3	2	1	
26	5	4	3	2	1	
27	5	4	3	2	1	
28	5	4	3	2	1	
29	5	4	3	2	1	
30	5	4	3	2	1	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	5	4	3	2	1	
34	5	4	3	2	1	
35	5	4	3	2	1	
36	5	4	3	2	1	
37	5	4	3	2	1	
38	5	4	3	2	1	
39	1	2	3	4	5	
40	1	2	3	4	5	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



41	5	4	3	2	1	
42	5	4	3	2	1	
43	5	4	3	2	1	
44	5	4	3	2	1	
45	5	4	3	2	1	
46	5	4	3	2	1	
47	5	4	3	2	1	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	1	2	3	4	5	
51	5	4	3	2	1	
52	5	4	3	2	1	
53	5	4	3	2	1	
54	5	4	3	2	1	
55	5	4	3	2	1	
56	5	4	3	2	1	
57	1	2	3	4	5	
58	1	2	3	4	5	
59	1	2	3	4	5	
60	1	2	3	4	5	
61	1	2	3	4	5	
62	5	4	3	2	1	
63	5	4	3	2	1	
64	1	2	3	4	5	
65	5	4	3	2	1	
66	5	4	3	2	1	
67	5	4	3	2	1	
68	5	4	3	2	1	
69	1	2	3	4	5	
70	5	4	3	2	1	
71	1	2	3	4	5	
72	5	4	3	2	1	
73	1	2	3	4	5	
74	5	4	3	1	2	
75	1	2	3	4	5	
76	1	2	3	4	5	
77	5	4	3	2	1	
78	5	4	3	2	1	
79	5	4	3	2	1	
80	1	2	3	4	5	
81	1	2	3	4	5	
82	1	2	3	4	5	
83	1	2	3	4	5	
84	1	2	3	4	5	
85	5	4	3	2	1	



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



86	1	2	3	4	5	
87	5	4	3	2	1	
88	5	4	3	2	1	
89	1	2	3	4	5	
90	5	4	3	2	1	
91	1	2	3	4	5	
92	1	2	3	4	5	
93	5	4	3	2	1	
94	1	2	3	4	5	
95	5	4	3	2	1	
96	5	4	3	2	1	
97	1	2	3	4	5	
98	1	2	3	4	5	
99	1	2	3	4	5	
100	1	2	3	4	5	
101	1	2	3	4	5	
102	3	2	4	5	1	
103	5	1	4	3	2	
104	4	1	5	2	3	

Abilități de prezentare a alimentelor

Întrebare / caz	Nr. puncte pentru răspunsul respectiv					Rezultat
	Răspuns1	Răspuns2	Răspuns3	Răspuns4	Răspuns5	
1	1	2	3	4	5	
2	1	2	3	4	5	
3	1	2	3	4	5	
4	1	2	3	4	5	
5	5	4	3	2	1	
6	5	4	3	2	1	
7	1	2	3	4	5	
8	5	4	3	2	1	
9	5	4	3	2	1	
10	1	2	3	4	5	
11	5	4	3	2	1	
12	5	4	3	2	1	
13	5	4	3	2	1	
14	1	2	3	4	5	
15	5	4	3	2	1	
16	1	2	3	4	5	
17	1	2	3	4	5	
18	1	2	3	4	5	
19	5	4	3	2	1	



20	1	2	3	4	5	
21	1	2	3	4	5	
22	5	4	3	2	1	
23	5	4	3	2	1	
24	1	2	3	4	5	
25	5	4	3	2	1	
26	1	2	3	4	5	
27	5	4	3	2	1	
28	5	4	3	2	1	
29	5	4	3	2	1	
30	1	2	3	4	5	
31	1	2	3	4	5	
32	1	2	3	4	5	
33	1	2	3	4	5	
34	1	2	3	4	5	
35	1	2	3	4	5	
36	1	2	3	4	5	
37	1	2	3	4	5	
38	1	2	3	4	5	
39	1	2	3	4	5	
40	3	4	5	2	1	
41	1	5	2	3	4	
42	1	2	3	4	5	
43	2	4	5	1	3	
44	5	4	3	2	1	
45	2	4	5	3	1	
46	4	3	2	5	1	
47	5	4	3	2	1	
48	5	4	3	2	1	
49	5	4	3	2	1	
50	5	4	3	2	1	

Metodologia de evaluare a rezultatelor

Metodele situaționale ocupă un loc important în procesul educațional și de instruire modern - pentru ilustrare, pentru primirea feedback-ului, pentru formarea deprinderilor și obiceiurilor, pentru instruire, pentru consolidarea cunoștințelor și abilităților, pentru verificare și evaluare. Aceasta este cea mai potrivită metodă pentru evaluarea abilităților soft, deoarece acestea nu au o măsură cantitativă specifică sau un prag maxim pentru stăpânirea anumitor cunoștințe. Testele pot fi scurte, incluzând până la 10 întrebări de la o singură abilitate, concentrându-se pe anumite calități ale abilității, combinând mai multe calități ca prioritate sau inclusiv toate calitățile de tip ale unei întrebări. Alegerea întrebărilor din test depinde de ceea ce dorim să ne concentrăm. Acest lucru face ca testele să fie practic utile.



UNIUNEA EUROPEANĂ

FONDUL EUROPEAN PENTRU DEZVOLTARE REGIONALĂ

INVESTIM ÎN VIITORUL TĂU!



GUVERNUL ROMÂNIEI



GUVERNUL BULGARIEI



Atunci când evaluați abilitățile soft, se iau în considerare o abilitate specifică pentru o anumită profesie și numărul exact de întrebări care sunt incluse în test. Nota este obținută ca medie aritmetică a sumei totale a rezultatelor împărțită la numărul de întrebări incluse în test. Numărul obținut este o valoare medie care se încadrează pe o scară de la 1 la 5, deoarece 5 este rezultatul maxim care poate fi obținut. Scara distribuie nivelul de măiestrie a deprinderii după cum urmează:

5 - abilitate foarte bine stăpânită

4- abilitate bine stăpânită cu necesitatea de a acorda atenție unor mici omisiuni

3 - abilitate medie stăpânită cu necesitatea de a lucra pentru a îmbunătăți abilitatea

2 - abilitate slab stăpânită cu necesitatea de a lucra în mod corespunzător pentru dezvoltarea ei

1 - abilitatea nu este dezvoltată și este necesară o pregătire orientată

În evaluarea individuală a abilității, evaluatorul trebuie să facă o analiză a fiecărei nuanțe a abilității în funcție de fiecare răspuns specific și să direcționeze evaluări pentru calitățile specifice ale abilității evaluate. De exemplu: Atunci când evaluează nivelul de stăpânire a abilității Organizarea și ierarhizarea sarcinilor, evaluatorul poate avea 5 puncte pe întrebare legate de organizarea propriului proces de lucru, dar 3 puncte pe întrebare pentru organizarea sarcinilor în timp. În acest caz, este bine să vă concentrați pe instruire pentru a face față sarcinilor de timp, care includ lucrul cu alte persoane. Rolul expertului-evaluator este foarte important, deoarece el stabilește direcția lucrării viitoare cu evaluatorii.

Pot fi dezvoltate abilități moi, care să provoace una sau mai multe în funcție de mediul în care ne regăsim și ne formăm. Sau pot fi dezvoltate în mod intenționat dacă se constată că există o lipsă și o nevoie.